

## Geburtsvorbereitungskurse

Wenn Männer zu Vätern werden, ändert sich viel - oft mehr, als vorher geahnt. Beim *Geburtsvorbereitungskurs* für Männer geht es einerseits um Wissen zum Vatersein, also um Fakten, Daten, Anleitungen, andererseits steht der Austausch zwischen den werdenden Vätern im Mittelpunkt. Die Veranstaltungen bieten die Möglichkeit, sich auf die neue Situation als Vater eines (weiteren) Kindes vorzubereiten, Männer in ähnlicher Situation kennenzulernen und sich miteinander auszutauschen.

### Fakten, Daten, Anleitungen .....

- *Vaterschaft - eine bewusste Entscheidung. Oder?*
- *9 Monate Schwangerschaft - der Bauch wächst mit - Höhen und Tiefen*
- *Geburt - wo und wie*
- *Live dabei sein, wenn ES kommt*
- *Vater-Sein - was erwartet mich und was wird von mir erwartet*
- *Das Leben danach - Familie, Partnerschaft und Freunde*
- *Das Leben geht weiter - Alltag, Erziehung und Beziehung(skrise)*
- *Ein neues Kind - Thema Geschwister*
- *Elternzeit - Fakten und Möglichkeiten*
- *Adressen und Unterstützung*

In Kooperation mit der **Hebammenpraxis West** in Löbtau und **Bellabauch** im Hechtviertel.

## KONTAKT



Forstereistraße 35  
01099 Dresden  
kontakt@papaseiten.de  
www.papaseiten.de  
0162 - 84 64 351  
0351 - 65 888 33-1 / Fax: -2

📍 Schauburg 7, 8 | Alaanplatz 13 | Bischofsplatz S1

**Papaseiten.de**  
... die Seiten für Väter in Dresden

Impressum: Papaseiten.de | Väterzentrum Dresden e.V. | V.i.S.d.P.: Holger Strenz | Januar 2020 | 1 | 5,00 Stück | © Fotos v.l.n.r. außen: Reinhild Müller: Fuß an Fuß; Tobias Bohnet: Schabernack; innen: Holger Strenz: Focus Spezial; pexels: Josh Willink; Holger Strenz: Simon Hummel; Feuerschale; Simon Hummel; Vater-Kind-Café; Hintergrund: Holger Strenz: Alaanparkaktion

## Termine

<https://papaseiten.de/termine>



Nichts mehr verpassen?

## Newsletteranmeldung

<https://papaseiten.de/newsletteranmeldung>



## Papaseiten.de

... die Seiten für Väter in Dresden

Ein Projekt im Väterzentrum Dresden e.V.



Mitglied im



### Gefördert durch

STAATSMINISTERIUM  
FÜR SOZIALES UND  
VERBRAUCHERSCHUTZ



Die Staatsministerin für Gleichstellung und Integration  
Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des  
von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.

Landeshauptstadt Dresden



Dresden.  
Dresdner



# Angebote 2020



Vatersein gestaltest du.

## Väterstammtische

Seit März 2019 gibt es einen Ort für Väter, wo deren Fragen und Themen Platz haben. Väterstammtisch heißt Begegnung, Austausch und Neues erfahren. Vaterschaft und Vater sein, was heißt das? Wie soll und wie will ich selbst Vaterschaft gestalten. Was habe ich von meinen Eltern über das Vatersein erfahren und was möchte ich mit meinen Kindern und meiner Familie erleben. Themen in diesem Jahr:

**Januar** - Ich werde Vater - Schwangerschaft

**Februar** - Mein Kind wird geboren und ich werde vertraut mit Vaterschaft

**März:** Vaterschaft auf vier Ebenen

**April:** Elternzeit

**Mai:** Mein Kind kommt in Kindergarten, Schule, weiterführende Schule

**Juni:** Pubertät: Baustelle, Betreten verboten!

**Juli:** Neue Medien und Umgang mit diesen

**August:** Mein Kind wird selbständig und verlässt das Nest

**September:** Mein Erwerbsleben ändert sich einschneidend

**Oktober:** Meine Familie gerät in Trennung, Scheidung

**November:** Ich werde älter und Großvater

**Dezember:** Rückblick & Ausblick – Resümee & Wünsche

Selber Vater oder auf dem Weg dahin? Komm vorbei und bringe jemanden mit!

In der Regel jeder **3. Mittwoch im Monat um 20 Uhr**.

## Rechtsberatung

Jeden **2. Mittwoch im Monat von 17 bis 19 Uhr** findet eine kostenlose Rechtsberatung zu allen Fragen rings um Vaterschaft und Vater sein statt. Ein Termin muss für die Planung im Vorfeld vereinbart werden.



## Infos, Beratung und mehr ...

- *rund um die Geburt*
- *Vaterschaftsanerkennung, Sorge- und Umgangsrecht*
- *Erziehung aktiv gestalten*
- *Elternschaft und Partnerschaft*
- *Elterngeld und Elternzeit*
- *Elterngeld plus und dessen erweiterte Möglichkeiten*
- *Vereinbarkeit Familie und Beruf*
- *Trennung und Modelle einer aktiven Vaterschaft*
- *Unterstützung bei Umgang/Kinderbesuche von außerhalb*
- *Unterhalt und Unterhaltsvorschuss*
- *Adressen und Angebote für Eltern und Väter*
- *Vermittlung von Räumen und Unterstützung bei Initiativen und Aktionen - Vater-Kind-Angebote*
- *Angebote für Kinder*
- *Gesundheit und Erholung - Vater-Kind Kur*
- *... und eure Themen*

## Vater-Kind-Café

Hallo, mein Name ist Simon Hummel. Ich öffne **dienstags 15 bis 18 Uhr** und **samstags 10 bis 12 Uhr** das Vater-Kind-Café. Meine Tochter ist eineinhalb Jahre alt und treue Besucherin. Aber was ist das Vater-Kind-Café eigentlich? Die Idee ist es einen Raum zu bieten, in welchem Väter mit ihren Kindern Zeit verbringen können. Für die Kinder gibt es ein Bällebad, eine Kreidetafel und weitere Spielsachen. So wird es nicht langweilig. Wenn du auf der Suche nach Gleichgesinnten bist, Austausch mit anderen Vätern oder einen warmen Ort mit deinem Kind suchst, dann komm vorbei! Bei der inhaltlichen Ausgestaltung gehe ich gerne auf Wünsche ein und werde besondere Aktionen, wie zum Beispiel Beutel bedrucken, Bogen bauen oder Papierschöpfen anbieten. Im Sommer wollen wir dann auch raus gehen.

Ich freue mich euch zu begrüßen!



## Vater-Kind-Wochenende

Einmal raus aus dem Alltag und rein ins Erlebnis. Vom **18. bis 20. September 2020** findet auf dem Gelände der Körner-Mühle in der Nähe von Altenberg unser Wochenende mit Vätern und ihren Kinder statt. Übernachten im Heu, zusammen Kochen, Wandern, Feuer machen, Zeit zum gemeinsamen Spiel, die Tiere vom Biohof beobachten, Geschichten hören und erzählen und vieles mehr ... Starten werden wir am Freitagnachmittag ca. 16 Uhr gemeinsam von Dresden und sind Sonntagnachmittag gegen 17 Uhr wieder zurück. Alles was benötigt wird sind Schlafsäcke, Isomatten und Kleidung nach eigenem Bedarf. Falls etwas nicht vorhanden ist – kein Problem. Nehmt Kontakt zu uns auf! Wir freuen uns auf eine gemeinsame Zeit. Kosten: 30€/20€/15€ pro Erwachsener/erstes Kind/jedes weitere Kind (inkl. Übernachtung + Verpflegung)



## Treff für Trennungsväter

Elternschaft und Vatersein ist etwas ganz Eigenes sobald eine Trennung stattgefunden hat. Der Treff ist ein Austauschangebot für Väter, die selbst die Erfahrung der Trennung durchmachen oder gemacht haben. Es geht dabei um alle Themen, die die Väter selbst mitbringen, vom Umgang über den Unterhalt, von der gescheiterten Beziehung bis zum gelebten Alltag mit ihren Kindern. Informationen erhältst du im Vorfeld von uns oder du meldest dich an und kommst direkt zur Gruppe vorbei. Termine **aller 5 Wochen freitags 18:30 bis 20:30 Uhr**.

## Aktionen mit unserer Wasserbahn

Am **21. Juni** zum Internationalen Vatertag und am **12. September** zur Alaunparkaktion. Kommt vorbei!

Noch mehr Angebote für Väter immer aktuell auf:

