



# „FAMILIENBILDUNGSFEST“

## „Gesund durch den Familienalltag“



Do., 10. Oktober 2024, 16 bis 19 Uhr

Gesundheit und gesundes Aufwachsen sind wichtige Themen für die gesamte Familie

„Was hält uns gesund?“

„Was tut dem Körper gut?“

„Wie bleibt die ganze Familie gesund?“

„Welche Lebensmittel sind gesund und warum?“

„Wer kann dabei unterstützen, dass mein Kind gesund aufwächst?“

Kommt vorbei und verbringt einen Nachmittag mit vielen Anregungen und interessanten Angeboten. **Eintritt kostenfrei!**

- Es erwartet euch:
- gesunde Getränke und Rezepte
  - Niedrigseilparcour
  - Smoothie-Fahrrad
  - Sackhüpfparcour
  - Luftballontiere
  - Rollenrutsche
  - Theaterstück
  - Suppenbike
  - Bällebahn



Pic designed by Freepik  
Stand: 17.09.2024

Verantwortlich: Christin Ostermann, Alina Zimmermann  
VSP e.V. / Team fabi - Familienbildung & Integrierte Hilfen  
Jacob-Winter-Platz 2 / 01239 Dresden  
Tel.: 0351 / 50 17 602  
eMail: familienbildung@vsp-dresden.org

**VSP** VERBUND  
SOZIALPÄDAGOGISCHER  
PROJEKTE E.V.

*Visionär Selbstbestimmt Präsent*

*Unsere Angebote werden gefördert durch das Jugendamt der Landeshauptstadt Dresden.*

Mit dabei:





# „FAMILIENBILDUNGSFEST“

## „Gesund durch den Familienalltag“



Do., 10. Oktober 2024, 16 bis 19 Uhr

Gesundheit und gesundes Aufwachsen sind wichtige Themen für die gesamte Familie

„Was hält uns gesund?“

„Was tut dem Körper gut?“

„Wie bleibt die ganze Familie gesund?“

„Welche Lebensmittel sind gesund und warum?“

„Wer kann dabei unterstützen, dass mein Kind gesund aufwächst?“

Kommt vorbei und verbringt einen Nachmittag mit vielen Anregungen und interessanten Angeboten. **Eintritt kostenfrei!**

- Es erwartet euch:
- gesunde Getränke und Rezepte
  - Niedrigseilparcour
  - Smoothie-Fahrrad
  - Sackhüpfparcour
  - Luftballontiere
  - Rollenrutsche
  - Theaterstück
  - Suppenbike
  - Bällebahn



Pic designed by Freepik  
Stand: 17.09.2024

Verantwortlich: Christin Ostermann, Alina Zimmermann  
VSP e.V. / Team fabi - Familienbildung & Integrierte Hilfen  
Jacob-Winter-Platz 2 / 01239 Dresden  
Tel.: 0351 / 50 17 602  
eMail: familienbildung@vsp-dresden.org

**VSP** VERBUND  
SOZIALPÄDAGOGISCHER  
PROJEKTE E.V.

*Visionär Selbstbestimmt Präsent*

*Unsere Angebote werden gefördert durch das Jugendamt der Landeshauptstadt Dresden.*

Mit dabei:

