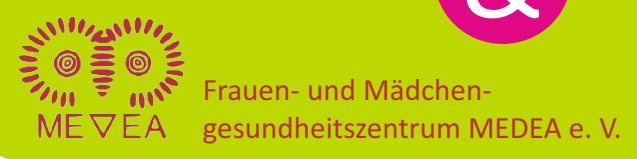




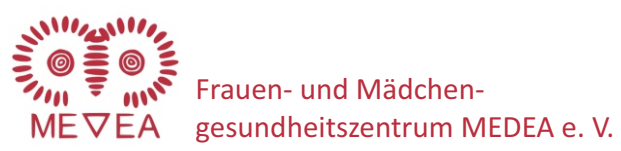
Ort
 Dürerstraße 99
 01307 Dresden
 fgz@medea-dresden.de
 www.mede-a-dresden.de

0351 - 804 05 06
 Trinitatisplatz | 6
 Gabelsbergerstraße | 12 & 64



Impressum: Papaseiten.de | Väterzentrum Dresden e.V. | V.i.S.d.P.: Holger Strenz | März 2024 | 2 | 2.500 Stück |
 © Fotos: istock | DragonTiger & Love portrait and love the world & Peopleimages;
 Pixabay | pexel & Stocksnap & Peggy und Marco Lachmann-Anke; Pexels | Pedro Figueras

Eine Kooperationsveranstaltung von



... die Seiten für Väter in Dresden
 Ein Projekt im Väter-zentrum Dresden e.V.



Mitglied im



**ABENTEUER
 ELTERNSEIN**

**Ein Kurs für Mütter, Väter
 und werdende Eltern.**

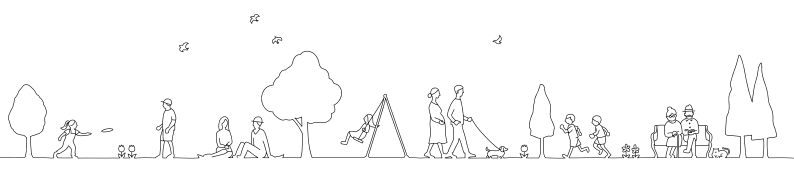
Gefördert durch STAATSMINISTERIUM DER JUSTIZ UND FÜR DEMOKRATIE EUROPA UND GLEICHSTELLUNG



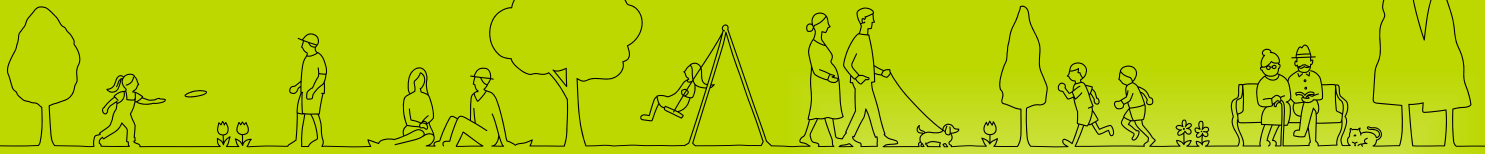
Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.



Das Angebot wird durch das Sozialamt der Landeshauptstadt Dresden gefördert



Ein Kurs für Mütter, Väter und werdende Eltern.



Was Kinder uns lehren.

Vor allem Zeitplanung und Dinge zu schaffen, die wir uns nie vorgestellt hätten.

Das Leben mit Kind/Kindern bringt neben Freude auch Herausforderungen mit sich. Neben dem Elternsein ist man oftmals noch Partner*in, Berufstätige, Haushälter*in, Freund*in und vieles mehr. Daher erscheint es wenig verwunderlich, im Alltag an die eigenen Grenzen zu stoßen und sich den Pause-Knopf zu wünschen.

Im Kurs „Abenteuer Elternsein“ wollen wir uns mit den eigenen Rollen und Erwartungen auseinandersetzen. Wir lernen Überforderungssituationen und Konflikten effektiv zu begegnen und widmen uns der Frage, wie man Raum für Wünsche und Bedürfnisse schaffen kann.

Offenheit und die Bereitschaft zum persönlichen Austausch ist dringend erwünscht.

Kontakt und Anmeldung bis 1. August 2024:

fmgz@medea-dresden.de | 0351 8040506 und
elternkurs@papaseiten.de | 0351 65888331

Termine & Inhalte

- **28. August:** Welche Aufgaben und Rollen habe ich in meinem Alltag zu erfüllen? Was will ich und was denke ich, dass andere von mir erwarten?
- **11. September:** Was ist Kommunikation? Wie entstehen Missverständnisse und wie können wir diesen begegnen und mit ihnen umgehen?
- **25. September:** Was sind meine Wünsche an mich und an meinen Partner*, meine Partnerin* für ein funktionierendes Paar- /Elternsein?
- **23. Oktober:** : Tools und Techniken für den Alltag – Werkzeuge für ein erfüllendes, glückliches und funktionierendes „Abenteuer Elternsein“.

**4 Termine mittwochs von 17:00 bis 18:30 Uhr
auf der Dürerstraße 99 | 01307 Dresden
kostenfrei - begrenzte Teilnehmerzahl**

